

Le Monde Sépharade

Le Magazine des Communautés

MÉMOIRE • CULTURE • PATRIMOINE • HISTOIRE • TRADITIONS

HÉBRON NOS RACINES

*Sur les pas des Patriarches,
au cœur d'une mémoire millénaire*



MAÏMONIDE LE RAMBAM

UN PENSEUR UNIVERSEL
ENTRE DEUX MONDES



CHELOUCHE AHARON

DÉBUT DU 20^e SIÈCLE
À JAFFA

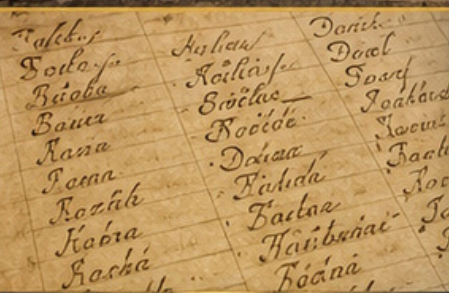
PIONNIERS D'UN RENOUVEAU



COMITÉS JUIFS DU MAROC

À TRAVERS LES SIÈCLES

ORGANISER, PROTÉGER, TRANSMETTRE



NOMS DE FAMILLE SÉFARADE

À PARTIR DE LA LETTRE

B

BENARROCH • BENHAMOU • BENICHOU
BITTON • BOHBOT • BENATAR • BENSÂÏD

Origines, histoires et implantations



DONNA GRACIA TIBÉRIADE

LA FEMME QUI RÊVA
D'UN RENOUVEAU EN TERRE D'ISRAËL



LE CULINAIRE TUNISIEN

SAVEURS, TRADITIONS
ET TRANSMISSION FAMILIALE

L'ÉQUIPE ÉDITORIALE

PRÉSIDENT

Monsieur Yvan HABIB

TRÉSORIÈRE

Madame Paule HABIB

SECRÉTAIRE GÉNÉRALE

Madame Rebecca MYARA

SECRÉTAIRE

Madame Odelia Esther COHEN

SITE INTERNET

Antoine EGIZIANO

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Liliane Blum ZABRONSKI

DIRECTEUR DU SERVICE PUBLICITAIRE

Chlomo ZOHAR

GRAPHISME

Antoine EGIZIANO

DISTRIBUTION EN FRANCE

Joseph BOUZAGLOU

DISTRIBUTION À L'ÉTRANGER

Yosseph Israel ZOHAR

David ZOHAR

ABONNEMENT

Yael ZOHAR

Tael COHEN

Moche ZOHAR

Noya COHEN

PHOTO

Yaher COHEN

PRÉSIDENT D'HONNEUR

Salomon BOUZAGLOU

2

Le Monde Sépharade

Magazine des Communautés

☎ 07 57 99 20 42

✉ lemondesepharade.com

ÉDITORIAL

TRANSMETTRE, RASSEMBLER, VALORISER

Par Salomon BOUZAGLOU

Président d'honneur

LE MONDE SÉPHARADE NAÎT D'UNE CONVICTION SIMPLE :

Notre histoire, notre culture et notre patrimoine méritent d'être connus, partagés et transmis aux générations futures.

À travers ce magazine, nous souhaitons explorer la richesse du monde sépharade dans toute sa diversité : traditions, mémoire, pensée, art, spiritualité, entrepreneuriat et engagement communautaire.

Notre ambition n'est pas de nous replier sur nous-mêmes, mais au contraire de créer des ponts. Entre les communautés d'Europe, d'Israël, d'Amérique et d'ailleurs. Entre les générations. Entre mémoire et modernité.

Dans un monde en perpétuel mouvement, préserver notre identité passe par la connaissance et par le dialogue.

Ce magazine est le vôtre.

Il vit grâce à votre participation, vos témoignages, vos archives, vos idées. Bienvenue dans Le Monde Sépharade.

“ Une mémoire partagée est un héritage
qui éclaire l'avenir. ”





SOMMAIRE



LE MONDE SÉPHARADE

MAGAZINE DES COMMUNAUTÉS



HÉBRON, NOS RACINES



MAÏMONIDE, UN GÉNIE UNIVERSEL



JAFFA, ENTRE MÉMOIRE ET RENAISSANCE



LE MAROC SÉPHARADE, TERRE DE VIE
ET DE TRANSMISSION



L'ORIGINE DES NOMS DE FAMILLE
SÉPHARADES – LETTRE B



DONNA GRACIA NASSI,
UNE FEMME D'EXCEPTION



LA CUISINE SÉPHARADE DE TUNISIE,
UN PATRIMOINE SAVOUREUX



CHRONIQUES DES COMMUNAUTÉS



HÉBRON, NOS RACINES

AUX SOURCES D'UNE HISTOIRE MILLÉNAIRE

Hébron est l'une des plus anciennes villes du monde, un lieu où l'histoire, la foi et la mémoire se rejoignent depuis plus de quatre millénaires.

C'est ici, selon la tradition, que nos Patriarches et nos Matriarches vécurent, aimèrent, et transmièrent les valeurs qui fondent encore aujourd'hui l'identité du peuple juif.

Hébron n'est pas seulement un lieu géographique, c'est un symbole : celui d'une continuité, d'une fidélité et d'un héritage spirituel qui traverse les générations.

Dans ses pierres, dans ses ruelles, dans le Caveau des Patriarches, résonne l'écho d'une présence éternelle.

“ Hébron, berceau de nos ancêtres, demeure le cœur battant de notre mémoire et de notre identité. ”



De génération en génération, Hébron demeure un phare spirituel et historique, liant le passé au présent, l'héritage à l'avenir. Ce dossier vous invite à découvrir ses trésors, son histoire et son rôle central dans la mémoire sépharade.

HÉBRON

DANS L'ANTIQUITÉ

➤ UNE VILLE MILLÉNAIRE AU CŒUR DE L'HISTOIRE ➤

Depuis plus de quatre millénaires, Hébron occupe une place unique dans l'histoire de l'humanité. Déjà mentionnée dans des textes sumériens et égyptiens, elle était connue sous le nom de Kiriath-Arba, la « ville des quatre », en référence à sa fondation ancestrale.

Située sur les hauteurs de la Judée, au carrefour des routes caravanières, Hébron fut un centre économique, spirituel et culturel majeur, convoitée par de nombreux peuples pour sa position stratégique et ses ressources fertiles.



UNE CITÉ BIBLIQUE

Hébron est intimement liée aux récits bibliques. C'est ici qu'Abraham s'installa et acquit la grotte de Machpéla auprès d'Éphron le Hittite, pour y ensevelir Sarah, son épouse.

Elle devint par la suite la sépulture des Patriarches et des Matriarches, symbole d'alliance et de continuité entre les générations.

“ De génération en génération, Hébron demeure le témoin vivant de notre passé et un héritage transmis avec fierté. ”

AU TEMPS DES EMPIRES

Hébron passa sous la domination de nombreux empires : cananéen, égyptien, babylonien, perse, gréco-romain, byzantin... Chacun y laissa des traces visibles encore aujourd'hui dans son patrimoine architectural et archéologique.

Malgré les conquêtes et les époques, Hébron a toujours conservé son caractère sacré et son importance pour le peuple d'Israël.





HÉBRON

LE CAVEAU DES PATRIARCHES



UN LIEU SAINT, MÉMOIRE VIVANTE DU PEUPLE JUIF

Au cœur de la vieille ville d'Hébron se trouve le Caveau des Patriarches (*Mé'arat HaMachpéla*), l'un des sites les plus sacrés du judaïsme.

Selon la tradition, c'est ici que reposent Abraham, Isaac, Jacob, Sara, Rebecca et Léa. Ce lieu, vénéré depuis l'Antiquité par les Juifs, est un symbole éternel de l'alliance entre Dieu et les Patriarches, et de la continuité du peuple juif sur sa terre.

Le Caveau est mentionné dans la Torah (*Béréchit* 23) comme le champ et la grotte achetés par Abraham à 'Efron le Hittite pour y ensevelir Sara.

Depuis plus de 4000 ans, des générations s'y succèdent pour prier, se recueillir et se souvenir.



UN HÉRITAGE UNIVERSEL

Le Caveau des Patriarches n'est pas seulement un lieu de mémoire juive, il est aussi reconnu par les traditions chrétienne et musulmane comme un lieu saint, témoignant de l'enracinement profond d'Hébron dans l'histoire spirituelle de l'humanité.



“ C'est ici que nos racines puisent leur force, que notre histoire prend sa source, et que notre avenir trouve son sens. ”

UN LIEU DE FOI ET D'ESPOIR

À travers les siècles, le Caveau des Patriarches a été témoin de joies et d'épreuves, de persécutions et de renaissances. Aujourd'hui encore, il demeure un phare de foi et d'espoir pour le peuple juif et pour tous ceux qui recherchent la paix et la vérité.

Hébron, berceau de nos ancêtres,
continue de rayonner dans l'histoire et dans les cœurs.

HÉBRON

AUJOURD'HUI

UNE VILLE VIVANTE, ENTRE HÉRITAGE ET ESPÉRANCE

Aujourd'hui, Hébron est une ville palestinienne dynamique, forte de plus de 200 000 habitants. Elle reste un centre culturel, éducatif, religieux et économique majeur, profondément ancré dans son histoire millénaire.

Malgré les défis politiques et sécuritaires auxquels elle fait face, Hébron continue de préserver son patrimoine, ses traditions et son identité unique.

Ses habitants, dans leur grande majorité musulmans, perpétuent les valeurs d'accueil, de solidarité et de respect transmises de génération en génération.

La ville est également un pôle économique important, où le commerce, l'artisanat et l'agriculture occupent une place essentielle dans la vie quotidienne.

UNE MÉMOIRE TOURNÉE VERS L'AVENIR

Hébron investit dans l'éducation et la culture pour offrir aux jeunes générations les clés d'un avenir meilleur.

Écoles, universités, bibliothèques et associations œuvrent chaque jour pour faire rayonner le savoir, la paix et la coexistence.

Car Hébron n'est pas seulement une ville du passé : c'est une ville d'avenir.

UN PATRIMOINE PRÉSERVÉ

Malgré les difficultés, Hébron veille à protéger ses sites historiques, ses ruelles anciennes et ses lieux saints, témoins d'une histoire unique au monde.



“ Hébron, entre passé et présent, porte en elle la force de ses racines et la lumière de son avenir. ”

UNE JEUNESSE ENGAGÉE

Les jeunes Hébronites sont le cœur battant de la ville. Créatifs, ambitieux et engagés, ils construisent chaque jour l'avenir avec espoir et détermination.

UNE COMMUNAUTÉ SOLIDAIRE

La solidarité et l'entraide sont des valeurs essentielles à Hébron. Associations et initiatives locales renforcent le tissu social et humain.





DOSSIER MAÏMONIDE

CORDOUE

LE BERCEAU DE MAÏMONIDE

Au cœur de l'Espagne médiévale, Cordoue brille comme un phare de savoir, de tolérance et de raffinement.

C'est dans cette ville splendide, alors capitale du Califat omeyyade, que naît en 1135 Moshé ben Maïmon, celui que le monde connaîtra sous le nom de Maïmonide (Rambam).

Cordoue est alors l'une des plus grandes métropoles du monde : une ville de ponts et de jardins, de bibliothèques et d'écoles, où musulmans, juifs et chrétiens vivent, étudient et échangent.

Dans cette atmosphère unique, Maïmonide reçoit une éducation exceptionnelle, nourrie par la tradition juive et la pensée universelle de son temps.



UNE VILLE DE SAVOIRS

Cordoue abritait des bibliothèques immenses, des centres scientifiques et des cercles intellectuels renommés. C'est dans ce creuset de cultures que Maïmonide développe sa soif de connaissance, son sens critique et son amour de la vérité.

L'HÉRITAGE DE CORDOUE

De Cordoue, Maïmonide retiendra l'ouverture d'esprit, le dialogue entre les cultures et la conviction que la raison et la foi peuvent marcher ensemble.

Cet héritage nourrira toute son œuvre, depuis le Guide des Égarés jusqu'au Mishné Torah, œuvre monumentale qui marquera à jamais la pensée juive.

“

« Cordoue m'a donné la langue, la logique et l'amour de la sagesse. Tout le reste n'a été que chemin. »

MAÏMONIDE

”



La maison natale de Maïmonide, située dans l'ancien quartier juif de Cordoue, témoigne encore aujourd'hui de la présence sépharade et de la grandeur intellectuelle de l'Espagne médiévale.





DOSSIER MAÏMONIDE

PHILOSOPHIE

LA QUÊTE DE LA VÉRITÉ ET DE LA SAGESSE



Maïmonide est avant tout un philosophe. Sa pensée, profonde et lumineuse, cherche à comprendre Dieu, le monde et la place de l'être humain à travers la raison, sans jamais s'éloigner de la foi.

Il croit que la Torah et la philosophie ne sont pas opposées, mais complémentaires : la Torah enseigne les vérités essentielles par des récits et des symboles, tandis que la philosophie les éclaire par la démonstration.

Pour Maïmonide, la véritable sagesse consiste à connaître Dieu à travers Ses œuvres, à perfectionner son âme et à agir avec droiture et justice.



RAISON ET FOI : UNE HARMONIE

Maïmonide affirme que la raison est le don le plus noble que Dieu ait accordé à l'homme.

Elle permet de distinguer le vrai du faux, de comprendre les lois de la nature et d'élever l'âme vers la connaissance du Créateur.

Ainsi, chercher la vérité par la raison, c'est accomplir une mitsva.

“ Le but de l'homme est d'acquérir la vraie connaissance de Dieu et de parvenir par elle à la perfection de son âme. ”

MAÏMONIDE



LA CONNAISSANCE DE DIEU

Dieu est Un, simple, éternel et incorporel. Il ne peut être saisi par l'imagination, mais seulement par l'intellect purifié.

*Plus l'intellect se purifie,
plus il s'élève vers la vérité.*

ÉTHIQUE ET VERTU

La philosophie n'est pas seulement spéculation : elle doit guider la conduite.

Maïmonide enseigne que la justice, la tempérance, le courage et la sagesse sont les fondements d'une vie droite.

*La véritable sagesse se manifeste
dans les actes.*

GUIDE DES ÉGARÉS

Dans son œuvre majeure, le *Guide des Égarés*, Maïmonide répond aux doutes des chercheurs de vérité et trace un chemin exigeant vers la connaissance de Dieu.

*Un guide pour l'esprit,
un trésor pour l'éternité.*



La philosophie de Maïmonide a influencé des générations de penseurs juifs et non juifs, de l'Espagne médiévale au monde moderne. Elle demeure un pont entre la foi et la raison, entre l'intelligence humaine et la lumière divine.



DOSSIER MAÏMONIDE

MÉDECINE

LA SANTÉ DU CORPS AU SERVICE DE L'ÂME



Maïmonide est l'un des plus grands médecins de tous les temps. Son œuvre médicale, *Le Guide des Égarés*, n'est pas la seule à avoir marqué l'histoire : son livre de médecine, *Le Régime de santé* (Michné Torá, Hilkhot Déot), reste une référence universelle.

Il y présente une vision globale de la santé, fondée sur l'équilibre du corps, de l'esprit et de l'environnement, bien avant les conceptions modernes de la médecine préventive.

Pour Maïmonide, prendre soin du corps est un devoir religieux : « Il n'y a pas de plus grand bien que la santé du corps, car elle est nécessaire à l'accomplissement de la Torah. »



UNE MÉDECINE HUMANISTE ET PRÉVENTIVE

Maïmonide insiste sur la prévention, l'hygiène, la modération et l'équilibre.

Il recommande une alimentation saine, l'exercice, le repos et la sérénité de l'âme comme les piliers d'une vie longue et harmonieuse.

Son approche allie observation, expérience et rationalité, tout en respectant les valeurs éthiques et spirituelles.

“

*Celui qui guérit un seul être humain,
c'est comme s'il avait sauvé un monde entier.*

”

MAÏMONIDE (Michné Torá)



UN HÉRITAGE UNIVERSEL

Le Régime de santé de Maïmonide a été traduit en latin dès le XIII^e siècle et a influencé la médecine européenne pendant des siècles.

Son enseignement repose sur une conviction profonde : la connaissance du corps mène à la connaissance du Créateur.



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

Une nourriture adaptée à chacun, en quantité modérée et de bonne qualité.



EXERCICE PHYSIQUE

Le mouvement régulier renforce le corps, clarifie l'esprit et prolonge la vie.



REPOS ET SÉRÉNITÉ

Le sommeil suffisant et la tranquillité de l'âme sont essentiels à la santé.



ÉQUILIBRE ET MODÉRATION

Éviter les excès, les passions démesurées et cultiver la justesse en toute chose.



Médecin, philosophe et sage, Maïmonide incarne l'union parfaite entre la science et la sagesse. Par son œuvre, il rappelle que la santé du corps est le fondement de la vie spirituelle et du service divin.

Un esprit sain dans un corps sain, pour élever l'âme vers la lumière.



HÔTEL COURBET JUAN LES PINS

à 20 mètres des plages de sable fin
Avenue Amiral Courbet 33, 06160 Juan les Pins,

T. +33 (0)4 92 91 02 22



DOSSIER JAFFA

CHELOUCHE

LA COMMUNAUTÉ QUI A BÂTI UN QUARTIER

Lorsque les familles Chelouche quittent les montagnes du Yémen au XIX^e siècle, elles emportent avec elles leur foi, leurs traditions et un rêve : construire une vie meilleure en Terre d'Israël.

Elles arrivent à Jaffa, ce port ancien et vivant, et s'y installent avec courage et persévérance. C'est ainsi qu'est né le quartier de Chelouche, un lieu empreint d'histoire, de travail et de solidarité.

DES RACINES PROFONDES

Originaires du village de Kholan au Yémen, les Chelouche sont une famille de Tsadikim, reconnue pour sa piété, son érudition et son dévouement à la Torah.

Le Gaon Rabbi Chelouche Zatsa"l, figure emblématique de cette lignée, est l'auteur de nombreuses œuvres halakhiques toujours étudiées et respectées.

Son enseignement continue d'éclairer et d'inspirer des générations.



“ Ils sont venus avec peu de biens, mais avec une foi immense, et ils ont bâti pour leurs enfants un héritage de lumière. ”

UN QUARTIER, UNE HISTOIRE

Le quartier de Chelouche à Jaffa est plus qu'un ensemble de maisons : c'est le fruit d'un travail acharné, d'une entraide exemplaire et d'un amour profond pour la Terre d'Israël.

Ses ruelles, ses bâtiments et sa synagogue racontent l'histoire d'une communauté unie, qui a su préserver son identité tout en participant à la vie de la ville.



TRAVAIL ET DÉTERMINATION

Les Chelouche se sont distingués par leur sens du travail, leur honnêteté et leur esprit d'initiative. Artisans, commerçants, entrepreneurs, ils ont contribué au développement de Jaffa.



SOLIDARITÉ ET ENTRAIDE

La solidarité est au cœur de l'âme Chelouche. Dans les moments de joie comme dans les épreuves, la communauté a toujours su se soutenir et rester unie.



FOI ET TRADITION

La synagogue du quartier est le centre spirituel et culturel de la communauté, où la Torah, la prière et les valeurs ancestrales se transmettent de génération en génération.



Le nom Chelouche est synonyme de Tsédaka, de Torah et de dévouement. De génération en génération, la famille poursuit sa mission : servir Hachem et être une lumière dans le monde.



DOSSIER JAFFA

JAFFA 1900

UNE VILLE EN PLEINE MUTATION



Au début du XX^e siècle, Jaffa est une ville en effervescence. À la croisée des cultures et des civilisations, elle s'ouvre au monde moderne sans renier son âme ancienne.

Le port, plus actif que jamais, voit arriver chaque jour des marchandises venues de loin et des voyageurs porteurs d'histoires nouvelles.

Les ruelles de pierre, les marchés animés, les senteurs d'épices, le chant des langues multiples composent la symphonie unique de Jaffa en 1900.



UNE ÉPOQUE DE PROGRÈS

Les nouvelles idées et les technologies modernes commencent à transformer la ville : éclairage au pétrole, imprimeries, écoles, hôpitaux et télégraphe rapprochent Jaffa du reste du monde.

Malgré ces changements, les traditions restent vivantes et la solidarité entre les communautés demeure le cœur battant de la cité.

“

*Jaffa est une porte ouverte sur le monde,
où chaque pierre raconte une histoire
et chaque visage porte un espoir.*

”



UNE VILLE COSMOPOLITE

Musulmans, chrétiens, juifs vivent, travaillent et échangent ensemble. Chacun apporte sa langue, sa foi, ses coutumes, tissant un riche tissu social et culturel.

Les écoles, les lieux de culte, les associations et les familles nombreuses font de Jaffa un modèle de coexistence et d'harmonie.



UN PORT DYNAMIQUE

Jaffa est un carrefour commercial majeur entre l'Orient et l'Occident. Le port exporte agrumes, huiles, savons et textiles vers le monde entier.



UNE ARCHITECTURE AUTHENTIQUE

Maisons en pierre, balcons en bois, cours intérieures : Jaffa 1900 séduit par son architecture typique mêlant tradition orientale et influence européenne.



ÉDUCATION ET CULTURE

Écoles modernes, journaux en plusieurs langues, théâtres et bibliothèques nourrissent l'esprit et ouvrent de nouveaux horizons à la jeunesse.



VIE COMMUNAUTAIRE ET SOLIDAIRE

Les habitants s'entraident au quotidien. Mariages, fêtes religieuses, œuvres caritatives et entraide sont le ciment d'une société unie et prospère.



Jaffa 1900 est une ville tournée vers l'avenir tout en restant fidèle à ses racines. Entre mer et histoire, tradition et modernité, elle trace sa voie avec détermination et espérance.

Une ville, mille histoires. Un cœur, une lumière.





DOSSIER JAFFA

NAISSANCE DE TEL AVIV

D'UN RÊVE SIONISTE À UNE MÉTROPOLE MODERNE

À la fin du XIX^e siècle, le mouvement sioniste rêve d'un renouveau national sur la terre d'Israël. Jaffa, porte d'entrée naturelle, est choisie comme point de départ.

En 1909, un groupe de pionniers fonde un nouveau quartier au nord de Jaffa, sur des dunes désertes : Ahuzat Bayit, "le lotissement des maisons" en hébreu.

En 1910, ce quartier prend le nom de Tel Aviv, "colline du printemps", symbole d'espoir, de jeunesse et de renaissance.

De cette vision audacieuse naît une ville nouvelle, moderne, tournée vers l'avenir, tout en restant profondément liée à ses racines millénaires.



UNE VISION, UN HÉRITAGE

Tel Aviv est l'une des premières villes planifiées du XX^e siècle.

Ses rues larges, son architecture moderne inspirée du Bauhaus et son esprit d'innovation en font un modèle unique au Moyen-Orient.

Mais Tel Aviv ne serait rien sans Jaffa, sa grande sœur ancestrale, dont elle porte l'âme et l'histoire.

“ Nous avons rêvé d'une ville hébraïque moderne, où l'homme nouveau bâtirait une société nouvelle, libre, créatrice et fraternelle. ”

AHAD HA'AM (1856-1927)

LES PREMIERS PAS D'UNE GRANDE VILLE

- 1909 : Fondation d'Ahuzat Bayit par 66 familles.
- 1910 : Le quartier prend le nom de Tel Aviv.
- 1911 : Construction des premières maisons en pierre.
- 1913 : Création de la première école (Herzliya Gymnasium).
- 1921 : Tel Aviv est officiellement reconnue comme ville.



En quelques décennies, Tel Aviv devient un centre économique, culturel et artistique majeur, surnommé "la ville blanche" grâce à son architecture Bauhaus exceptionnelle, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.



De Jaffa millénaire à Tel Aviv moderne, c'est une histoire de continuité et de renouveau. Deux villes, une âme : la mémoire du passé et l'élan de l'avenir.



DOSSIER MAROC

INSTITUTIONS

AU SERVICE DE LA MÉMOIRE ET DE L'AVENIR

Au Maroc, la mémoire sépharade est vivante, portée par des institutions engagées dans la préservation du patrimoine, la recherche, l'éducation et le dialogue entre les cultures.

Ces institutions jouent un rôle essentiel pour transmettre l'héritage des communautés juives marocaines et renforcer les liens d'amitié entre le Maroc et le monde.

Elles sont les gardiennes d'une histoire plurielle et d'un avenir commun, fondé sur le respect, la connaissance et la paix.



MUSÉE DU JUDAÏSME MAROCAIN DE CASABLANCA

Un lieu de mémoire et de culture qui célèbre la richesse de l'héritage juif marocain à travers ses collections, expositions et activités pédagogiques.

DES INSTITUTIONS ENGAGÉES



FONDATION DU PATRIMOINE CULTUREL JUIF MAROCAIN

Reconnue d'utilité publique, elle œuvre pour la sauvegarde, la restauration et la valorisation du patrimoine matériel et immatériel des communautés juives du Maroc.

Préserver pour transmettre.



CENTRES CULTURELS SÉPHARADES

À Casablanca, Fès, Marrakech, Essaouira et dans d'autres villes, ces centres sont des lieux de rencontre, d'étude et de partage culturel sépharade.

Des ponts entre les générations.



INSTITUTS DE RECHERCHE ET PUBLICATIONS

Ils encouragent la recherche historique, linguistique et sociologique sur le judaïsme marocain et publient des ouvrages essentiels à la connaissance de cette histoire.

Connaître pour comprendre.



ÉDUCATION ET TRANSMISSION

Programmes éducatifs, conférences, ateliers et ressources pédagogiques permettent aux jeunes générations de découvrir et s'approprier cet héritage.

Éduquer aujourd'hui pour transmettre demain.



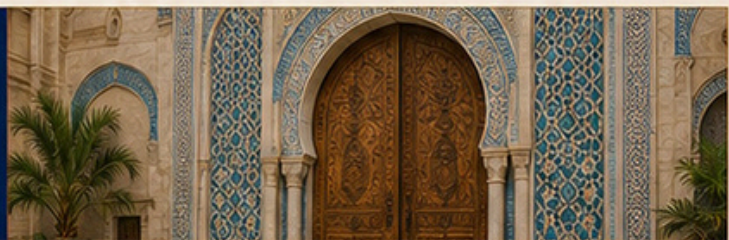
DIALOGUE INTERCULTUREL

À travers des initiatives avec les autres communautés, ces institutions œuvrent pour le dialogue, la coexistence et la construction d'un avenir commun.

Un dialogue sincère bâtit la paix.

UN MODÈLE D'HARMONIE

Le Maroc offre un modèle singulier de coexistence et de respect mutuel, où les institutions jouent un rôle moteur pour faire vivre cette harmonie unique. Elles rappellent que l'histoire partagée est une richesse et que la diversité culturelle est une force pour construire l'avenir.



Les institutions sont les piliers discrets qui soutiennent la mémoire, portent l'espoir et bâtissent des passerelles entre les cœurs et les cultures.



DOSSIER MAROC

MELLAHS

CŒURS BATTANTS DES VILLES IMPÉRIALES

Les mellahs, quartiers juifs traditionnels du Maroc, sont les témoins vivants d'une histoire séculaire. Présents dès le XV^e siècle, ils se sont développés autour des médinas des villes impériales et comptaient autrefois une population dense et dynamique.

Derrière leurs portes discrètes se cachait un monde organisé, solidaire et profondément attaché à la tradition, au commerce, aux arts et à l'étude de la Torah.

Chaque mellah avait ses ruelles, ses synagogues, ses écoles, ses bains rituels, ses échoppes et ses places, formant un véritable univers au sein de la ville.



UN PATRIMOINE UNIQUE

Les mellahs marocains sont reconnus pour leur richesse architecturale et leur contribution essentielle à la culture du pays.

“

*Dans chaque mellah,
résonne l'écho d'une vie simple
et digne, tissée de foi,
de travail et de fraternité.*

”

DES LIEUX DE VIE ET DE SPIRITUALITÉ

Les mellahs abritaient des synagogues majestueuses, témoins de la ferveur et du savoir des communautés.

- Des écoles (talmud torah) où les enfants apprenaient la Torah et la langue.
- Des mikvés pour les ablutions rituelles.
- Des fourneaux collectifs et des souks animés.
- Des artisans, des commerçants, des érudits et des poètes qui ont marqué l'histoire du Maroc.

QUELQUES MELLAHS EMBLÉMATIQUES



FÈS

Le mellah de Fès El-Jdid, fondé au XVI^e siècle, est l'un des plus anciens et des mieux préservés.

*Un joyau
d'architecture.*



MARRAKECH

Le mellah de Marrakech, au cœur de la médina, fut longtemps un centre économique et intellectuel florissant.

*Carrefour de
cultures et
de talents.*



ESSAOUIRA

Le mellah d'Essaouira (ancienne Mogador) est symbole de coexistence et de prospérité sous la protection des sultans.

*Harmonie entre
ouverture et
tradition.*



MEKNÈS

Le mellah de Meknès reflète la grandeur impériale et la présence ancienne d'une communauté active et respectée.

*Histoire impériale,
mémoire fidèle.*



RABAT ET SALÉ

À Rabat et Salé, les mellahs ont été des pôles commerciaux et artisanaux essentiels.

*Des ponts entre
les rives et les
communautés.*

MÉMOIRE ET TRANSMISSION

Aujourd'hui encore, les mellahs rappellent la contribution immense des Juifs marocains à la construction du pays. Préserver ces quartiers, c'est honorer une histoire partagée et transmettre un héritage commun aux générations futures.



UN HÉRITAGE À PRÉSERVER

La sauvegarde des mellahs est un devoir collectif. Ils sont des témoins précieux d'un vivre-ensemble exemplaire, d'une identité plurielle et d'un Maroc fort de ses racines et de sa diversité.



Les mellahs sont les cœurs battants de nos villes, là où la mémoire rencontre la vie, et où l'héritage devient lumière pour l'avenir.



DOSSIER MAROC

ORGANISATION COMMUNAUTAIRE

UNE STRUCTURE SOLIDE AU SERVICE DE TOUS

Depuis des siècles, les communautés juives du Maroc ont su développer une organisation interne exemplaire, basée sur l'entraide, la solidarité et le respect des traditions.

Cette structure communautaire, à la fois spirituelle, sociale et éducative, a permis de traverser les époques, de faire face aux défis et de préserver une identité forte, tout en contribuant à la vie du pays.

Du mellah aux institutions modernes, cette organisation a toujours placé l'être humain au cœur de ses préoccupations.



DES INSTITUTIONS AU SERVICE DE LA COMMUNAUTÉ

Synagogues, écoles, tribunaux rabbiniques, œuvres sociales : un maillage unique qui a assuré la cohésion et la pérennité de la vie juive au Maroc.

“ La force d'une communauté ne réside pas seulement dans ses institutions, mais dans l'esprit d'unité qui l'anime. ”

LES PILIERS DE L'ORGANISATION COMMUNAUTAIRE



VIE RELIGIEUSE ET SPIRITUELLE

Les synagogues sont le cœur de la vie religieuse. Elles assurent la prière, l'enseignement de la Torah et la transmission des valeurs aux générations futures.

Transmettre la tradition.



ÉDUCATION ET ENSEIGNEMENT

Les écoles traditionnelles (talmud torah) puis les établissements modernes ont permis d'offrir une éducation de qualité, alliant savoir religieux et ouverture générale.

Former l'esprit et le cœur.



JUSTICE ET DROIT COMMUNAUTAIRE

Les tribunaux rabbiniques (Bet Din) régissent les questions de statut personnel, de mariage, de divorce et d'héritage dans le respect de la loi juive et marocaine.

Équité, justice et respect des lois.



ENTRAIDE ET SOLIDARITÉ

Soutien aux plus démunis, aide aux malades, secours aux familles en difficulté : les sociétés de bienfaisance veillent à ce qu'aucun membre de la communauté ne soit laissé de côté.

Un devoir sacré : "Ahavat Hinam".



REPRÉSENTATION ET DIALOGUE

Les conseils communautaires agissent comme interface avec les autorités et les autres composantes de la société marocaine, dans un esprit de respect et de citoyenneté.

Dialoguer pour mieux vivre ensemble.

UNE ORGANISATION ADAPTÉE AUX ÉPOQUES

Tout en restant fidèle à ses valeurs, la communauté juive du Maroc s'est toujours adaptée aux réalités de son temps.

- Création d'associations modernes dans les domaines social, culturel et éducatif.
- Développement d'œuvres caritatives et de structures de santé.
- Engagement dans la vie citoyenne et économique du pays.

Cette capacité d'adaptation a assuré la pérennité de la communauté et son intégration harmonieuse dans la société marocaine.



HÉRITAGE VIVANT

Cette organisation n'est pas seulement un héritage du passé : elle continue d'inspirer les communautés juives du Maroc et de la Diaspora.



Un modèle de cohésion, de sagesse et de solidarité.



L'organisation communautaire marocaine est la preuve qu'une unité fondée sur la foi, la culture et l'entraide peut bâtir un avenir durable et prospère.



NOMS DE FAMILLE SÉPHARADE

LETTRE B

DES RACINES, UNE HISTOIRE, UN HÉRITAGE



Les noms de famille sépharades sont les témoins vivants d'une histoire millénaire. Nés dans les communautés juives d'Espagne, du Maroc, du Portugal, de Turquie ou du Moyen-Orient, ils ont voyagé avec les exils, porté la mémoire des métiers, des lieux, des vertus et des aspirations de nos ancêtres.

Chaque nom est une clé précieuse pour comprendre d'où nous venons et transmettre aux générations futures l'héritage d'une identité fière et plurielle.

“

Un nom est plus qu'un héritage, c'est une mémoire qui traverse le temps et relie les générations.

”



DES NOMS, DES HISTOIRES

Derrière chaque nom de famille se cache un récit, une origine, une profession, un lieu ou une qualité transmise avec fierté de génération en génération.



NOMS DE FAMILLE COMMENÇANT PAR B

BACHAR

Origine : Arabe
Signification :
Celui qui porte
la bonne nouvelle.

*Un nom porteur
d'espoir et de joie.*

BAKRI

Origine : Arabe
Signification :
Relatif à Bakr,
un des premiers
compagnons du
Prophète.

*Un nom ancien
et honoré.*

BALLOUK

Origine : Arabe
(Signifie "le fort,
le robuste").
Très présent au
Maroc.

*Symbole de force
et de résilience.*

BANON

Origine : Espagnole
Déformation de
"Ben-Yonah".
(fils de Yonah / Jonas).

*Un nom biblique,
porté avec fierté.*

BARUK

Origine : Hébraïque
Signification :
Béni, béni soit-il.

*Une bénédiction
transformée en
nom de famille.*

BERDUGO

Origine : Espagnole
Toponymique :
Originaire de
Berdejo ou
Berdugo (lieu
d'Espagne).

*Mémoire d'un lieu,
attachement aux
racines.*

BENSIMON

Origine : Hébraïque
Signification :
Fils de Simon.

*Très répandu dans
le monde sépharade,
symbole d'une
descendance
honorable.*

BENZAQUEN

Origine : Hébraïque
Signification :
Fils de Zakkay
(Juste, Pur).

*Un nom qui évoque
la droiture et
l'intégrité.*

UNE RICHESSE À PRÉSERVER

Les noms de famille sépharades sont un patrimoine immatériel d'une valeur inestimable. Ils nous relient à nos ancêtres, à leurs langues, à leurs métiers, à leurs villes et à leurs rêves.



**Connaître nos noms,
c'est honorer notre histoire.**



TRANSMETTRE POUR L'AVENIR

Chaque génération est gardienne d'un trésor : les noms qu'elle porte. Les transmettre, les comprendre et les faire vivre, c'est assurer la continuité de la mémoire sépharade.



Nos noms sont les racines de notre arbre. Plus nous les connaissons, plus notre identité grandit et s'épanouit.





NOMS DE FAMILLE SÉPHARADE

LETTRE B SUITE

DES RACINES, UNE HISTOIRE, UN HÉRITAGE

Derrière chaque nom de famille sépharade se cache une histoire, un métier, un lieu, une qualité ou parfois un événement marquant transmis de génération en génération. Cette richesse onomastique reflète la diversité des parcours et l'unité d'un peuple en mémoire.

Continuons ensemble ce voyage à travers les noms qui commencent par la lettre B, témoins vivants d'un héritage précieux.

“ Le nom que nous portons est un pont entre hier et demain, entre nos ancêtres et nos enfants, entre la mémoire et l'avenir. ”



DES NOMS QUI RACONTENT NOTRE MÉMOIRE

Chaque nom est une empreinte. Le préserver, c'est honorer ceux qui nous ont précédés et transmettre à ceux qui viennent la fierté d'une identité sépharade.

NOMS DE FAMILLE COMMENÇANT PAR B (SUITE)

BERNARDO

Origine : Espagnole
Forme sépharade de Bernardo.
Signification : Fort comme un ours.

Force, courage et protection.

BETANCOURT

Origine : Espagnole (Vasco de Betancourt).
Signification : Domaine de Betancourt.

Un nom noble, lié à l'histoire et à la tradition.

BIJAOU

Origine : Marocaine (Derb Bijaoui à Fès).
Signification : Originaire du quartier Bijaoui à Fès.

Racines profondes dans la ville impériale.

BITAN

Origine : Hébraïque (Bitan : en sécurité).
Signification : Celui qui vit en sécurité, avec confiance.

Un nom porteur de sérénité et de confiance.

BODIN

Origine : Française présente au Maroc.
Signification : Petit bâtiment, habitation.

Un nom lié à la maison et à l'ancrage.

BOUAZIZ

Origine : Arabe (Bou Aziz : père d'Aziz).
Signification : Descendant d'Aziz.

Un nom de bénédiction et de noblesse spirituelle.

BOUZNAD

Origine : Marocaine (Bou Znad : père de Znad).
Signification : Descendant de Znad.

Un nom ancien, transmis avec respect et fierté.

BUENDIA

Origine : Espagnole (Buen Día : bon jour).
Signification : Celui qui apporte le bon jour.

Un nom lumineux et bienveillant.

BUSTAN

Origine : Persane / Arabe (Bustan : jardin).
Signification : Jardin, lieu de verdure et de paix.

Un nom poétique qui évoque la beauté et la paix.

CABESSA

Origine : Toponymique (Cabessa, village de Tunisie).
Signification : Originaire de Cabessa.

Un lien fort avec la terre d'origine et la mémoire.

CALVO

Origine : Espagnole (Calvo : chauve).
Signification : Surnom ancien donné avec bienveillance.

Un nom simple et plein d'humanité.

CAMHI

Origine : Hébraïque (Kamhi : comme mon peuple).
Signification : Celui qui agit comme son peuple.

Fidélité, solidarité et engagement.

CAPON

Origine : Italienne / Française.
Signification : Marchand de volailles.

Mémoire d'un métier, témoignage du quotidien.

CARACO

Origine : Espagnole (Caraco : vêtement).
Signification : Celui qui fabriquait ou vendait des vêtements.

Un nom lié au savoir-faire et au commerce.

COBENHAYOUN

Origine : Hébraïque (Kohen Hayoun : prêtre de jourd'hui).
Signification : Descendant des Cohanim.

Un héritage sacré, symbole de tradition et de service.

COHEN

Origine : Hébraïque (Cohen : prêtre).
Signification : Descendant des prêtres du Temple.

Un nom porteur de lumière et de spiritualité.



TRANSMETTRE, C'EST FAIRE VIVRE

Nos noms sont plus que des mots : ce sont des histoires, des racines, des valeurs. En les transmettant, nous faisons vivre la mémoire sépharade.



NOS RACINES NOUS UNISSENT

Qu'ils soient liés à un lieu, à un métier, à une qualité ou à une histoire, nos noms de famille sont le reflet de notre identité sépharade plurielle et universelle.



Chaque nom est une richesse à préserver, une mémoire à honorer, un héritage à transmettre avec fierté aux générations futures.



PORTRAITS SÉPHARADE

DONNA GRACIA

UNE VOIX, UNE FEMME, UNE LÉGENDE

Donna Gracia Nasi (1510-1569) est l'une des figures les plus fascinantes de l'histoire sépharade. Femme d'une intelligence exceptionnelle, poétesse, mécène, diplomate et bienfaitrice, elle a marqué son époque par son courage, sa foi et son engagement pour son peuple.

Connue comme « la Señora », elle a ouvert sa maison à Constantinople à des exilés sépharades, leur offrant protection, soutien financier et espérance.

À une époque où les femmes avaient rarement voix au chapitre, Donna Gracia a su exercer une influence politique et spirituelle considérable, au service des siens.



BIENFAITRICE DE SON PEUPLE

Donna Gracia a utilisé sa fortune et son influence pour secourir des milliers de Sépharades expulsés d'Espagne et du Portugal, leur offrant refuge, travail et dignité.

“Je suis née libre,
je vivrai libre,
et je mourrai libre.”

DONNA GRACIA

UNE VIE AU SERVICE DES SIENS



1510

NAISSANCE À LISBONNE

Issue d'une famille juive sépharade aisée, elle reçoit une éducation riche et raffinée.

*Un esprit brillant
et curieux.*



1538

EXIL ET NOUVEAU DÉPART

Après l'expulsion des Juifs du Portugal, elle trouve refuge à Constantinople avec son mari, Francisco Mendes, riche marchand et financier.

*Un nouveau monde,
un nouveau combat.*



ANNÉES 1540-1560

MÉCÈNE ET BIENFAITRICE

Elle ouvre sa maison aux exilés, finance des activités économiques, soutient l'impression de livres hébraïques et aide à la reconstruction de communautés.

*Un cœur immense,
une générosité sans limites.*



POÉTESSE INSPIRÉE

Elle compose des poèmes en judéo-espagnol, dont beaucoup parlent de foi, d'espérance, d'amour et de la condition de l'exilé.

*Sa plume est un cri
de l'âme.*



1569

DISPARITION À CONSTANTINOPLE

Elle s'éteint le 15 décembre 1569, laissant derrière elle un héritage inestimable pour les générations sépharades.

*Mais son nom,
lui, demeure éternel.*

UNE FEMME D'INFLUENCE

Donna Gracia a conseillé des sultans, négocié des privilèges pour les Juifs et plaidé pour la liberté religieuse. Respectée pour sa sagesse et son intégrité, elle était écoutée dans les plus hautes sphères de l'Empire ottoman.



*Une femme de foi,
une femme d'action.*



SON HÉRITAGE

Écoles, synagogues, imprimeries, secours aux pauvres, soutien aux savants...

Son action a permis à la communauté sépharade de se relever et de prospérer dans un monde nouveau.



UN MODÈLE INTÉMPOREL

À travers les siècles, Donna Gracia reste un symbole de courage, de noblesse et de solidarité.

Son histoire inspire toutes les femmes et tous ceux qui croient en la force de la générosité et de la justice.



*Une voix qui traverse
les siècles.*



Donna Gracia n'a pas seulement aidé son peuple : elle lui a redonné espoir. Son nom est gravé à jamais dans la mémoire sépharade.



PORTRAITS SÉPHARADE

DONNA GRACIA SUITE

UNE VOIX QUI A TRAVERSÉ LES SIÈCLES



Après son départ de Constantinople, Donna Gracia et sa famille se sont établies à Venise, où elle a poursuivi son œuvre de bienfaisance et de soutien à la communauté sépharade.

Son salon devint un lieu de rencontre pour les exilés d'Espagne et du Portugal, où l'on parlait ladino, où l'on priait, où l'on s'entraidait.

Elle mourut à Venise en 1569, laissant derrière elle un héritage spirituel et matériel immense, dont les échos résonnent encore aujourd'hui.

“

*Ce que nous avons reçu,
nous ne l'avons pas gardé
pour nous, car tout ce qui
vient de Dieu est fait
pour être partagé.*

DONNA GRACIA

”



UN HÉRITAGE QUI TRAVERSE LE TEMPS



BIENFAISANCE ET SOLIDARITÉ

Hôpitaux, synagogues,
soutien aux pauvres,
son action a changé
la vie de milliers de
Séfarades.

*Un cœur qui ne
connaît pas de limites.*



FOI ET SPIRITUALITÉ

Femme de foi profonde,
elle alliait piété, étude
et engagement pour
renforcer l'identité
juive sépharade
dans l'exil.

*Une lumière
qui n'a jamais
cessé de briller.*



CULTURE ET TRANSMISSION

Elle encouragea
l'éducation, la transmission
de la langue judéo-espagnole
et la préservation des
traditions sépharades
pour les générations
futures.

*Transmettre, c'est
offrir l'avenir.*



DIPLOMATIE ET COURAGE

Elle sut parler aux puissants,
négocier, plaider et protéger
son peuple avec intelligence,
fermeté et dignité.

*Le courage d'une
femme face aux
épreuves du temps.*



MÉMOIRE VIVANTE

Son nom est gravé
dans l'histoire comme
symbole d'une identité
sépharade fière, libre
et profondément
humaine.

*Son souvenir demeure
une source d'inspiration.*



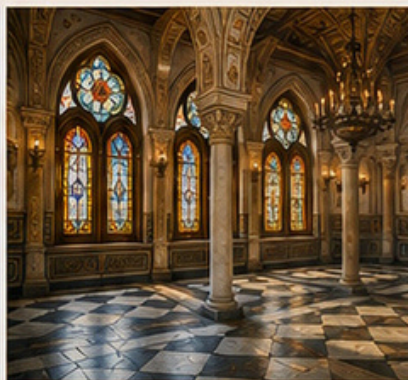
VENISE, SON DERNIER REFUGE

À Venise, Donna Gracia trouva un espace de
liberté relative où elle put continuer à agir avec
générosité. Elle y fut respectée, écoutée et aimée
pour sa sagesse et sa droiture.

UNE FEMME POUR TOUS LES TEMPS

Donna Gracia incarne la force, la foi, l'intelligence et la compassion.
À une époque où les femmes avaient rarement voix au chapitre,
elle a prouvé que la sagesse et la générosité peuvent changer le destin
d'un peuple.

**Elle appartient à toutes les communautés sépharades,
et son héritage continue de nous guider.**



SON MESSAGE POUR AUJOURD'HUI

Dans un monde qui change, les valeurs de Donna Gracia
restent plus actuelles que jamais :
la solidarité, la justice, l'accueil de l'autre,
la transmission et l'amour de l'humanité.

*Son message est simple et universel :
« Servir, aimer, construire. »*



L'histoire de Donna Gracia n'est pas seulement celle d'une femme exceptionnelle,
c'est celle d'un peuple qui, malgré l'exil, a su garder la lumière de la foi et de la dignité.



VOLCAN EVENTS JÉRUSALEM



Le lieu idéal pour votre mariage en Israël

Jusqu'à 700 invités

Mariages • Bar Mitsva • Événements privés

Tèl. 077-2315077

[site internet : volcanevents.co.il](http://volcanevents.co.il)



ARTS & SAVEURS SÉPHARADES

LA CUISINE TUNISIENNE

UN HÉRITAGE DE SAVEURS ET DE MÉMOIRES

La cuisine tunisienne, riche et colorée, est le fruit d'un métissage unique entre traditions berbères, arabes, andalouses, ottomanes et sépharades.

Les Juifs de Tunisie, présents depuis l'Antiquité, ont apporté leur savoir-faire, leurs épices, leurs techniques culinaires et surtout cet art de transformer l'humble en raffinement.

Chaque plat raconte une histoire, chaque saveur évoque une mémoire.

“

La cuisine, c'est transmettre sans parler, c'est aimer sans mesure.

”



UN PATRIMOINE À DÉGUSTER

La cuisine tunisienne sépharade est un héritage vivant, transmis de mère en fille, de génération en génération.



QUELQUES SPÉCIALITÉS SÉPHARADES DE TUNISIE

LA BRICK À L'ŒUF



Croustillante et dorée, farcie d'un jaune d'œuf, de thon, de câpres, de persil et d'harissa.

Symbole de créativité et de simplicité.

LE COUSCOUS À LA JÉRUSALEMIE



Plat du Shabbat, préparé avec amour : pois chiches, boulettes de viande, légumes fondants et saveurs douces et parfumées.

Un plat de partage et de convivialité.

LA HREMSA



Condiment emblématique à base de piments, d'ail, de coriandre et de cumin.

Puissante, parfumée, indispensable.

LA DOUCEUR DES MAKROUDS



Pâtisserie à base de semoule, farcies de dattes et parfumées à la fleur d'oranger et au miel.

Douceur des fêtes et des souvenirs d'enfance.

LA SOUPE DE LÉGUMES (SHORBA)



Réconfortante et parfumée, préparée avec des légumes frais, des pois chiches et des épices douces.

Chaleur du foyer, mémoire du quotidien.

LES ÉPICES, ÂME DE LA CUISINE



Cumin, coriandre, curcuma, paprika doux, ras el hanout, harissa... chaque épice raconte un voyage, chaque parfum éveille une histoire.

Les épices ne piquent pas, elles parlent.

UNE CUISINE DE CŒUR ET DE TRANSMISSION

Dans les maisons sépharades de Tunisie, la cuisine n'était pas seulement nourrir le corps, mais honorer le Shabbat, accueillir les invités, fêter les moadim et transmettre l'amour.

Cuisiner, c'était prier avec les mains.



La cuisine tunisienne sépharade est un trésor de goûts, de couleurs et de traditions. Elle nous rappelle que la mémoire d'un peuple se perpétue aussi à travers ses saveurs.





ARTS & SAVEURS SÉPHARADES

LA CUISINE TUNISIENNE SUITE

UN HÉRITAGE DE SAVEURS ET DE MÉMOIRES

DES RECETTES QUI TRAVERSENT LE TEMPS



Ces plats, transmis de mère en fille, sont bien plus que des recettes : ce sont des souvenirs, des gestes, des parfums et des histoires partagées autour d'une table chaleureuse.

Chaque bouchée est un lien avec nos ancêtres.

PLATS EMBLÉMATIQUES

TAJINE AUX KEFTAS ET OEUFS



Des boulettes de viande mijotées dans une sauce tomate épicée, surmontées d'œufs pochés.

Un plat familial, convivial et réconfortant.

POISSON À LA CHERMOULA



Poisson mariné dans une chermoula parfumée, puis cuit doucement.

Fraîcheur, parfums et équilibre parfait.

BRIK À LA POMME DE TERRE, AU THON ET AU PERSIL



Fine feuille croustillante renfermant une farce savoureuse et parfumée.

Croustillant, doré, et toujours apprécié.

SALADE MÉCHOÛLA (POIVRONS ET TOMATES GRILLÉS)



Poivrons et tomates grillés, assaisonnés d'ail, d'huile d'olive et de cumin.

Simple, authentique et pleine de soleil.

DOUCEURS ET GOURMANDISES SÉPHARADES

MAKROUDS AUX DATTES



Pâtisserie fondante à base de semoule et de dattes, imprégnée de miel et d'eau de fleur d'oranger.

Symbole de fête et de partage.

GHRIBA AUX AMANDES



Biscuits sablés aux amandes, parfumés au zeste de citron et à la fleur d'oranger.

Fondants et délicats, un goût d'enfance.

BOULES DE SÉSAME AU MIEL (ZLEBIA)



Bouchées croustillantes enrobées de miel et de graines de sésame.

Douceur sucrée et souvenirs de fête.

ROUGAG (CONFITURE DE PÉTALES)



Confiture ancienne à base de pétales de roses, parfums et sucre.

Délicate, parfumée, et inoubliable.

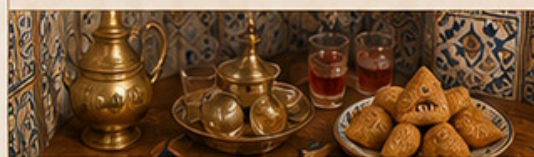
UN HÉRITAGE VIVANT

La cuisine tunisienne sépharade est un pont entre les époques et les cultures.

Elle mêle les influences méditerranéennes, les traditions hébraïques et les parfums d'Orient.

Aujourd'hui encore, elle rassemble, réconforte et transmet l'amour de nos racines.

Cuisiner, c'est faire vivre la mémoire et transmettre notre histoire.



LES ÉPICES, L'ÂME DE LA CUISINE TUNISIENNE



Cumin, coriandre, carvi, harissa, curcuma, paprika, cannelle, clou de girofle, ras el hanout... Elles parfument nos plats et réveillent les souvenirs.

Les épices ne sont pas seulement des saveurs, elles sont des messagères de notre histoire.

LES INGRÉDIENTS DE NOTRE TERRE ET DE NOTRE MER



HUILE D'OLIVE NATIONALE

L'or de notre terre, présente dans chaque recette.



POIS CHICHES

Incontournables du Shabbat et des grands plats.



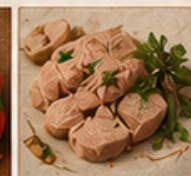
CITRONS CONFITS

Parfumés et salés, ils relèvent de nombreuses recettes.



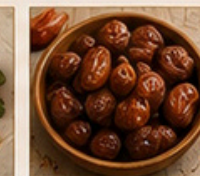
HARISSA TUNISIENNE

Épice emblématique, symbole de chaleur et de caractère.



THON DE MÉDITERRANÉE

Frais, savoureux, au cœur de nos traditions.



DATTES

Douceur naturelle et symbole de fête et de partage.



Nos recettes sont des héritages précieux.

À travers elles, nous honorons nos ancêtres et partageons notre identité fière et savoureuse.

“ La cuisine est une mémoire qui se déguste avec le cœur. ”



VIES, PARCOURS & HÉRITAGES

CHRONIQUES DES COMMUNAUTÉS

DES HISTOIRES VRAIES, DES LIENS ÉTERNELS

Dans chaque numéro, retrouvons des parcours inspirants, des initiatives remarquables, des événements marquants et des témoignages qui font vivre la mémoire sépharade aujourd'hui.

✿ MÉMOIRE VIVANTE À ESSAOUIRA

Un pèlerinage plein d'émotion

Comme chaque année, le pèlerinage de Rabi Maimon Ben Attar a rassemblé des centaines de personnes venues du Maroc, d'Israël, d'Europe et des Amériques. Prières, chants, mémoire et émotion ont résonné dans la synagogue Slat Lkahal, symbole du lien éternel entre les générations.

Essaouira, carrefour des âmes et des souvenirs.



✿ TRANSMETTRE POUR L'AVENIR

L'éducation, une priorité

De nombreuses associations sépharades œuvrent chaque jour pour transmettre notre histoire, notre langue, nos traditions. Cours de ladino, ateliers culturels, bourses d'études, soutien scolaire : autant d'actions qui bâtissent l'avenir en s'appuyant sur les valeurs d'hier.

Éduquer, c'est semer les racines de l'avenir.



✿ PORTRAITS DE FAMILLES ENGAGÉES

Bâtisseurs de communautés

À travers le monde, des familles sépharades s'engagent avec cœur pour faire rayonner notre culture et soutenir les plus fragiles. Leur dévouement, leur générosité et leur amour des traditions sont le moteur de nos communautés.

Chaque engagement est une pierre précieuse dans l'édifice commun.



✿ ARTISANS DE MÉMOIRE

Les gardiens des savoir-faire

Bijoutiers, brodeuses, calligraphes, musiciens, relieurs... Ils perpétuent des savoir-faire séculaires transmis de génération en génération. Leurs mains racontent notre histoire autant que nos livres.

Préserver un savoir-faire, c'est préserver une part de notre âme.



✿ JEUNESSE SÉPHARADE

Fière de ses racines

De plus en plus de jeunes redécouvrent leurs racines sépharades avec fierté. Voyages patrimoniaux, réseaux sociaux, projets associatifs : ils sont les ambassadeurs d'une mémoire vivante et résolument tournée vers l'avenir.

Héritiers d'un passé lumineux, acteurs d'un futur prometteur.



✿ ÉVÉNEMENTS & RENDEZ-VOUS

Se retrouver, célébrer, partager

Conventions, fêtes culturelles, rencontres littéraires, expositions, concerts... Autant de moments forts qui nous rassemblent et célèbrent la richesse de notre héritage commun.

Chaque rendez-vous est une fête pour le cœur et pour l'esprit.



“ Notre force réside dans notre unité, notre richesse dans notre diversité, et notre avenir dans la fidélité à nos racines et à nos valeurs. ”



PAROLES DE NOS AÎNÉS

“ La mémoire n'est pas ce que l'on garde, mais ce que l'on transmet. ”

Nos anciens ont traversé des siècles de joies et d'épreuves. À nous d'honorer leur héritage par nos actes quotidiens.

ILS FONT L'ACTUALITÉ

- ✿ Ouverture d'un centre culturel sépharade à Marseille.
- ✿ Numérisation d'archives ladines à Jérusalem.
- ✿ Exposition « Femmes sépharades d'hier et d'aujourd'hui » à Madrid.
- ✿ Lancement d'un livre de recettes sépharades à Paris.
- ✿ Projet de restauration d'une synagogue historique à Izmir.

APPEL AUX LECTEURS

Vous avez une histoire à partager ? Un témoignage, une initiative, un événement dans votre communauté ? Écrivez-nous ! Vos chroniques sont le reflet de notre belle mosaïque. chroniques@lemondesepharade.com



Chaque histoire que nous racontons, chaque action que nous menons, chaque souvenir que nous partageons, tisse la continuité de notre peuple.





VIES, PARCOURS & HÉRITAGES

CHRONIQUES DES COMMUNAUTÉS SUITE

DES HISTOIRES VRAIES, DES LIENS ÉTERNELS



ENTREPRENDRE ENSEMBLE

Des initiatives qui font rayonner

Commerces, entreprises, start-ups, artisanat, les Sépharades d'aujourd'hui innovent tout en restant ancrés dans leurs valeurs. Ils créent des emplois, soutiennent l'économie locale et montrent que tradition et modernité peuvent avancer main dans la main.

Bâtir aujourd'hui pour transmettre demain.



FEMMES DE CŒUR ET DE VISION

Piliers de nos communautés

Éducatrices, médecins, avocates, artistes, dirigeantes associatives, mères et grand-mères... Les femmes sépharades sont le cœur battant de nos communautés. Leur force tranquille, leur sagesse et leur engagement façonnent un avenir empreint de sens et d'humanité.

Inspirées par nos mères, guidées par nos valeurs.



SOLIDARITÉ SANS FRONTIÈRES

Un élan de générosité

Soutien aux plus démunis, aide en cas de catastrophes, bourses d'études, actions humanitaires... Partout dans le monde, les Sépharades se mobilisent avec discrétion et efficacité.

La solidarité est le langage universel de notre peuple.



CULTURE & CRÉATION

Faire vivre l'âme sépharade

Écrivains, musiciens, cinéastes, plasticiens, chercheurs... À travers leurs œuvres, ils racontent notre mémoire, explorent nos racines et font vibrer notre identité sépharade dans le monde contemporain.

La créativité est la lumière de la mémoire.



FOCUS : JEUNES TALENTS

La relève est là !

Étudiants, entrepreneurs, artistes, bénévoles... Les jeunes Sépharades d'aujourd'hui sont passionnés, engagés et fiers de leurs racines. Ils apprennent, ils osent, ils innovent et portent haut les valeurs de leurs aînés.

Leur énergie est notre avenir.



“

Nous ne sommes pas seulement les héritiers d'une histoire, nous sommes les bâtisseurs de la suite.

”



COUP DE PROJECTEUR

ASSOCIATION "RACINES & HORIZONS"

Basée à Paris, l'association accompagne les familles sépharades dans la transmission de leur culture, organise des ateliers intergénérationnels, des cours de ladino et des rencontres littéraires.

Leur devise :

« Ensemble, gardons vivantes nos racines et ouvrons des horizons à nos enfants. »

SUR LE TERRAIN



TRANSMETTRE

Cours de langue, ateliers de cuisine, témoignages des aînés : chaque geste est une graine semée pour les générations futures.



SOUTENIR

Aide aux nouveaux arrivants, accompagnement des familles, collectes et actions sociales : notre force est dans notre unité.



RAYONNER

Participer à la vie culturelle, interreligieuse et citoyenne des pays où nous vivons et faire entendre notre voix avec fierté et respect.

À VENIR



- Festival Sépharade 2025 à Jérusalem
- Colloque international sur le patrimoine ladino à Lisbonne
- Forum des jeunes leaders sépharades à Casablanca

Restons connectés et mobilisés !



Nos communautés sont riches de talents, de cœurs généreux et d'histoires extraordinaires. Continuons à les écrire ensemble, pour nous, pour nos enfants, pour l'éternité.





LE MONDE SÉPHARADE

UNE MÉMOIRE VIVANTE À PARTAGER

Depuis sa création, **Le Monde Sépharade** s'est donné pour mission de préserver, transmettre et valoriser l'héritage culturel du monde sépharade à travers une approche moderne, accessible et internationale.



NOTRE MISSION

À travers ses dossiers historiques, portraits de personnalités, chroniques communautaires, patrimoine, traditions culinaires et témoignages familiaux, le magazine souhaite créer un véritable pont entre les générations et les communautés du monde entier.

Le Monde Sépharade est bien plus qu'un magazine digital : c'est un espace de mémoire, de transmission et de partage destiné à faire vivre l'identité sépharade dans toute sa richesse humaine, culturelle et historique.



UN HÉRITAGE UNIVERSEL

Héritiers d'une histoire millénaire, les Sépharades ont enrichi les pays du Bassin méditerranéen, du Moyen-Orient, des Balkans, d'Afrique du Nord, d'Europe et des Amériques.

Leur mémoire est notre richesse, leur histoire est notre héritage, leur avenir est entre nos mains.



VOUS AUSSI, PARTICIPEZ À CETTE AVENTURE

Nous invitons chaleureusement nos lecteurs à rejoindre cette mémoire collective en partageant :



À LA MÉMOIRE DE NOS PROCHES

Vous souhaitez rendre hommage à un parent, un grand-parent ou une personnalité ayant marqué votre famille ou votre communauté ?

Notre rubrique :

« *À la mémoire de nos proches* »

permet de transmettre souvenirs, photos, témoignages et hommages afin de préserver la mémoire des générations passées.



Chaque souvenir partagé est une lumière pour nos racines.



CHRONIQUES DES COMMUNAUTÉS

Vous avez :

- une histoire familiale,
- une initiative associative,
- un événement communautaire,
- un parcours inspirant,
- un témoignage culturel ou patrimonial ?

Envoyez-nous vos propositions pour enrichir nos pages

« *Chroniques des communautés* »

Chaque récit contribue à faire vivre la mémoire sépharade à travers le monde.



RECETTES & TRANSMISSION

La cuisine fait partie intégrante de notre identité. Nous recherchons également :

- recettes familiales,
- spécialités traditionnelles,
- souvenirs culinaires,
- photos anciennes,
- histoires autour des fêtes et traditions.

Vos recettes pourront être publiées dans notre rubrique
« *Arts & Saveurs Sépharades* ».



CONTACTEZ-NOUS

Pour participer, proposer un témoignage, une chronique, une recette ou un hommage :



Rendez-vous sur notre page contact : lemondesepharade.com/contact



ou écrivez-nous directement à : contact@lemondesepharade.com



Chaque photo, chaque récit, chaque souvenir transmis aujourd'hui devient une lumière pour les générations futures.

“ Ensemble, faisons vivre notre mémoire. ”